

KIRKE & SOGN



FOLKEKIRKEN



Pilgrimstur med Agger Menighedsråd 24. august

INDHOLD

*Særlige arrangementer
og gudstjenester
Folkekirken på Aalborg Pride
Pastoratets fotoalbum
Torsdagseftermiddag
Kirkehøjskolen
Sejlture i Europa
Mortensaften*

*Jul i Vestervig
Kommende koncerter
450 år med Den Danske Salmebog
Sct. Thøgersgård
Menighedsrådsmøder
Gudstjenester*

Scan
koden og
læs mere om
Vestervig Kirke



VESTERVIG & AGGER SOGNE
NR. 4 / Oktober - November - December 2019

Særlige arrangementer og gudstjenester

Tirsdag den 12. oktober. Kulturaften i Vestervig Kirke fra 19.30 til 21.00 - musik, digte og fortælling om kirkens historie.

Søndag den 27. oktober kl. 10.30. Rock-gudstjeneste i Vestervig Kirke med Rockorkesteret Thy State of Mind.

Søndag den 3. november. Vi mindes de døde siden sidste Alle Helgen. **Agger kl. 14.00 og Vestervig kl. 16.00.** Vestervig kammerkor medvirker ved begge gudstjenester. Konfirmanderne bærer lyset ud i mørket efter gudstjenesterne.

Fredag den 8. november kl. 19.30. En aften med Ahmed Akkari, som blandt andet blev kendt i forbindelse med krisen omkring Muhammed-tegningerne i Jyllands-Posten.

Mortensaften den 10. november på Agger Badehotel kl. 18.00. Se side 7.

Søndag den 17. november kl. 10.30 medvirker årets minikonfirmander ved Højmessén i Vestervig Kirke.

Søndag den 15. december kl. 13.00 i Agger Kirke, julefest og efterfølgende optog.

Juleaften: Vestervig kl. 14.30 og Agger kl. 16.00. **Juledag:** Agger 10.30 og Vestervig 09.30.

Nytårsdag: Agger 14.30 - vi ønsker godt nytår med kransekage og kaffe.
Vestervig 16.00 - vi ønsker godt nytår med kransekage og et glas champagne.



Folkekirken på Aalborg Pride

Sognepræst Therese Strand Nielsen og undertegnede deltog i Aalborg Pride den 13. juli i år. Vi gik med i optoget sammen med 6000 glade deltagere, homoseksuelle og heteroseksuelle i en skøn blanding, for at vise vores solidaritet med LGBT-bevægelsen. Efterfølgende havde Folkekirken en stand i Karolinelunden, hvor vi, iført vores embedsdragt, fik en god snak med mange af deltagerne. Danmark er en sekulariseret retsstat, et samfund med frihed for den enkelte, hvor alle behandles lige uanset køn, seksuel orientering eller kønsidentitet. Hvilket ikke bør gradbøjes efter kultur, tradition eller religion.

I mere end 70 lande er homoseksualitet stadig en for-

brydelse og kan i flere af dem medføre dødsstraf. Sådan har det også været her til lands. Dødsstraf for homoseksualitet blev først i 1866 erstattet med "forbedringshusarbejde". Det at være homoseksuel var kriminelt indtil 1933. I 1968 fastholdt Justitsministeren, at politiet skal gribe ind, hvis to mænd danser sammen. Det forbud blev først ophævet i 1973. Så sent som i 1981 fjerner Sundhedsstyrelsen homoseksualitet fra den danske liste over sindssygdomme. En traumatisk lang lidelseshistorie for en minoritet er forbi - dit og mit medmenneske, der i Guds øjne er fuldt ud ligeværdig med dig.

Claus Nybo



Pastoratets fotoalbum...



Astner og Mathiesen - fra sommerkoncerterne.



Heinavanker - fra sommerkoncerterne.



Soldaternes dag blev igen i år højtideligholdt i Vestervig kirke.



Fra foredrag om Estland v/Troels Breum der fortæller om Arvo Pärt.

Torsdagseftermiddag

samvær, fællessang og kaffebord i Sognehuset kl. 14.30 – 16.30.
Kaffe à 25 kr. - Der kan bestilles kirkebil til torsdagseftermiddage.

Adventshygge i Sognehuset den 5. december kl. 14.30 – 16.30.

Sognepræst Claus Nybo, organist Hans Henrik Larsen og kirkesanger Birte Aarup vil underholde med musik, sang, fællessange, oplæsning, og hvad de ellers finder på!

Kirkehøjskolen i Sydthy Provsti

Efteråret 2019

Tema: Skyld og skam

Program kan hentes i kirkerne og Sognehuset i Vestervig.
I efteråret 2019 er tre højskoleaftener fordelt på tre forskellige adresser.

Torsdag d 3. oktober i Hurup Kirkecenter: Film: Manchester by the Sea.

Torsdag d. 31. oktober i Bedsted Sognegård: Foredrag v/lektor Carsten Stage - Skammens ansigt.

Torsdag d. 21. november i Snedsted Sognegård: Foredrag v/Sognepræst Ruth Østergaard Poulsen - Om skyld og skam når vi kommer på herrens mark.

Sejlture i Europa

Torsdag den 14. november kl. 19.00 i Agger Beboerhus kommer Hans Rasmussen, der er tidligere børnehaveleder i "Hawbo" i Agger, og fortæller om og viser billeder fra sejlture i Europa, især i Middelhavet.
Kom til en spændende aften i den lille sal i Beboerhuset.
Entre inkl. kaffe og kage er 25 kr.

Venlig hilsen Agger Menighedsråd

Håndarbejdsgruppen

»Gi' tråden videre«

Strikkeklubben Gi' tråden videre starter igen efter sommerpausen. Tag naboen, en bekendt med. Vi strikker og deler gode ideer og erfaringer med hinanden.

Du behøver kun at møde op med dit strikkesøj.

Vi mødes i Sognehuset Vestergade 5, Vestervig kl. 14-16.30 følgende datoer:

Torsdag d. 3. oktober

Torsdag d. 10. oktober

Torsdag d. 24. oktober

Torsdag d. 7. november

Torsdag d. 21. november

Torsdag d. 28. november

Torsdag d. 12. december

Ved spørgsmål kan du kontakte:

Hanne Bæk - tlf. 26 95 95 68

Indsamlinger

Vestervig:

09.06.: Danske Sømands- og Udlandskirker 350,00 kr
21.07.: Døve- menighederne 466,00 kr

Vestervig Sogn

IM SAMFUNDET

Alle bydes velkommen til følgende arrangementer. Hvor andet ikke er anført, holdes møderne i missionshuset, Vester-gade 23. Alle møder begynder kl. 19.30.

Oktober

Tirsdag og onsdag d. 1.-2.: Temaundervisningsaftener (Oktobermøder) i Sønderbjerg.

Tirsdag d. 1. kl. 19.00: Skriftemåls- og nadvergudstjeneste i kirken og derefter kaffe og bibelforedrag i konfirmandstuen hvor temaet er "De ti bud". Medvirkende: Pastor Christian Poulsen, Herning.

Onsdag d. 2. kl. 19.30: Bibelforedrag i konfirmandstuen, hvor temaet er: "Bjergprædikenen: Medvirkende: Missionær Bent Kjær Andersen, Hjørring.

Lørdag d. 5.: Bustur til "Syng den igen" i Skjern Kulturcenter. Arrangeres denne gang af Indre Missions Nordthyr Kred.

Onsdag d. 9.: Samtalemøde i Missionshuset. Romerbrevet kap.16.

Onsdag d. 23.: Møde i missionshuset v/Frintidsforkynder Tage Grønkjær Klitmøller.

Onsdag d. 30.: Samtalemøde i hjemmene hos Gerda og Einar Worm, Prins Burisvej 1 og Kjeld Nørgaard Ashøjvej 22. 1. Korinterbrev kap.1.

November

Onsdag d. 6.: Kredsmøde i Haring-Stagstrup Kirkecenter. Taler: Peter Krabbe Larsen, Struer.

Onsdag d. 13.: Samtalemøde i Missionshuset 1. korinterbrev kap. 2.

Onsdag d. 20.: Kredens sangstævne: "Syng den igen-igen" i Thyholm Kirkecenter. Evangeliets toner i sang og musik ved forskellige medvirkende.

Onsdag d. 27.: Samtalemøde i hjemmene hos Chr. Brogaard Hurupvej 13. og Minna Herbst Irgensvej 4. 1. korinterbrev. Kap 3.

December

Onsdag d. 4.: Adventsfest. v/Niels Åge Kristensen Ørding.

Onsdag d. 11.: Julehygge v/Chr. Brogaard.

KFUM-SPEJDERNE

Familiespejder (3 - 6 år)

1 - 2 gange i måneden - efter aftale
Lotte 2073 1972

Bæver (0. - 1. kl)

Torsdag 17.00 - 18.30

Tina 2044 9832

Ulve (2. - 3. kl.)

Tirsdag 18.00 - 19.30

Christian 2083 2289

Trop (4. - 7. kl.)

Torsdag 18.45 - 20.45

Eva 6133 7760

Senior (8. kl. - 17 år)

Mandag 19.00 - 21.00

Torben 2498 3746

**Vi mødes i Spejderhuset,
Margrethevej 5, Vestervig**

Agger Sogn

I.M.SAMFUNDET I AGGER

Hvor intet andet er anført, holdes møderne kl. 19.30 i missionshuset.

*Ønskes køreløjighed, ring til Konrad,
Tlf. 97 94 25 37. - Velkommen!*

Oktober

Onsdag d. 9.: Bibelkreds - Øst: Anny og Gunnar. Vest: Anna og Harly.

Onsdag d. 23.: Onsdagsmøde ved missionær Henrik Jørgensen, Mors.

November

Onsdag d. 13.: Bibelkreds - Øst: Agnethe og Peder. Vest: Wendy og Hans.

Lørdag d. 30.: Adventsfest v/missionær Andreas Fibiger, Aalborg.

December

Lørdag d. 28.: Juletræ ved Henrik Engelbrechtsen, Stagstrup kl. 15.

SØMANDSKREDSEN

Oktober

Mandag den 7.

Mandag den 21.

November

Mandag den 4.

Mandag den 18.

December

Mandag den 2.

Mortensaften

Agger og Vestervig Menighedsråd holder **Mortensaften på Agger Badehotel d. 10. november kl. 18.00.**

Menu: Andesteg, risalamande og kaffe. Et glas vin, en øl eller vand.

Der vil være underholdning ved Uggis kvintet. Pris: Egenbetaling 150 kr. pr. person alt inkl.

Transport: Har du brug for følgeskab/kørejlighed så giv besked ved tilmelding. Kirkebil kan evt. bestilles.

Tilmelding: Sidste tilmelding søndag den 3. november til:

Gitte Jensen, tlf. 2367 8856 eller aggergitte@gmail.com

Olga Krarup, tlf. 2348 8526 eller olgakrarup@gmail.com



Jul i Vestervig

Den 1. december - 1. søndag i advent - Jul i Vestervig.

Der vil sædvanen tro være åbent i Sognehuset fra kl. 14.30 til 17.00.



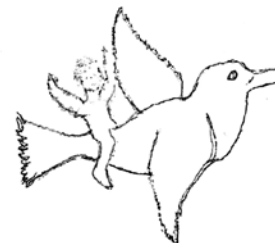
Havmågen

Ved stranden hvor jeg vandrer, med fær-
gen når jeg sejler,
dykker du, og glider bort ad luftens lan-
devej
mod fjerne horisonter, under verdens tag.

Dit barske skrig er mig en fryd, det bringer
minder frem
fra barndomsland, om frihedstrang, at
ville flyve
snart med skyer, snart over havets vilde
vover
mod en ny uendelighed.

"Hvide Måger." "Jonathan Livingston
Havmåge."
Hvad mere kan man sige? Du er jo ret
så kendt.

Men har du ikke noget at sige mig?
For når du kredser under himlens høje
hvælving,
fornemmer du et budskab, mere sigende
end ord?



Et indblik i et andet rige, hvor ånderne fra
livet bor,
et skjulested for sjæle, der i en bleg usyn-
lighed tør vise sig et kort sekund,
som hvilende ved vingen af en måge.

Sølvgrå drage, hersker over hav og him-
mel, i dit univers af blå,
bring mig når du højest svæver, nu et
tegn fra mine kære
som mig efterlod alene her på jord.

Thi jeg drømmer om endnu at se dem,
hvis også jeg, en skønne dag, får vinger til
at svæve med.

Jenny Bach

Kommende koncerter

Vestervig Kirke:

Lørdag den 19. oktober 2019 kl. 16.00 - Kulturekspres-
sens afslutningskoncert. Entré kr. 100.

Medvirkende: Kristian Bugge, violin, og Ronni Kot Wenzell, slagtøj. Wenzell & Bugge er en spændende og energisk blanding af violinist og spillemand Bugge og den internationale slagtøjssolist, Wenzell. Begge musikere har imponerende CV'er, vundet utallige priser og nomineringer, været udvalgte repræsentanter for dansk musik ved nogle af verdens største events, såsom WorldCup i Sydkorea, Olympiske Lege i Kina og Rio de Janeiro m.m. Her sætter de virtuost noget af vores ældste musik sammen på kryds og tværs i nye sjove fortolkninger, nye lyd-universer og masser af spraglet energi. Duoen har spillet mere end 300 koncerter sammen, f.eks. i august 2016 under OL i Brasilien. Koncerten er et samarbejde mellem Vestervig Kirke og Kulturekspresen.



Mandag den 25. november kl. 19.30 - Provstiets julekon-
cert. Gratis entré.

Sydthy Provsti inviterer til julekoncert. Igen er det operasanger
Jens-Christian Wandt og Holmens kantori under ledelse af
Jakob Lorentzen, der står for musikken.



Torsdag den 19. december kl. 19.30

- Julekoncert med Vestervig Kammerkor. Gratis entré

Dirigent er Sisse Skovbakke.

Agger Kirke:

Mandag den 9. december kl. 19.30

- Adventskoncert med Vestervig Kammerkor. Gratis entré.

Dirigent er Sisse Skovbakke.



450 år med Den Danske Salmebog

Fællessangsforedrag i Snedsted Kirke - 29. oktober, kl. 19.30

Lektor Jørgen Kjærgaard, Vestervig Kirkemusikskole

Organist Hans Henrik Gramstrup Larsen, Vestervig

For 450 år siden – den 10. august 1569 - udkom den første Salmebog for hele Danmark, redigeret og udgivet af domprovsten ved Frue Kirke i København, sønderjyden Hans Thomissøn. Denne bog blev normgivende for alle officielle danske salmebøger siden – og i den nuværende, Den Danske Salmebog 2002, bruges stadig salmer og melodier fra Thomissøns salmebog. Jubilæet markeres med et fællessangsforedrag om Salmebogens historie fra reformationstid til nutid – med Den danske Psalmebog 1569 som omdrejningspunkt. Der bliver lejlighed til at synge nogle af dens salmer og høre nogle af dens melodier.

Arrangør: Historisk Samfund THY i samarbejde med Snedsted Menighedsråd samt Menighedsrådenes distriktsforeninger i Sydthy, Thisted og Morsø Provstier.

Fri entré.



Kirkelige handlinger

fra 1/6 - 15/9 2019

I sognene har vi taget afsked med

Niels Peder Bendtsen, Vestervig Kirke.
Ella Huus Rabes Jensen,
Vestervig Kirke.
Jytte Toft Mikkelsen, Vestervig Kirke.
Else Margit Fuglsang Jensen,
Vestervig Kirke.
Erik Hein Jørgensen, Vestervig Kirke.
Birgit Andersen, Vestervig Kirke.
Elisabeth Houston, Vestervig Kirke.
Anders Kristian Hanche Nielsen,
Vestervig Kirke.

Tillykke med dåben ønskes

Oskar Bojesen, Vestervig Kirke.
Alfred Scheil Isaksen, Vestervig Kirke.
Bertel Bjørnkilde Høy, Vestervig Kirke.
Andreas Tinggaard Madsen,
Vestervig Kirke.
Stine Harkjær Iversen, Agger Kirke.
Zelda Munk Jørgensen,
Vestervig Kirke.

Tillykke med vielsen ønskes:

Rikke Belinda Poulsen og Christian
Drewsen Poulsen, Vestervig Kirke.
Mette Jepsen Konge og
Mikkel Jepsen Konge, Vestervig Kirke.
Lise Ryltoft Fuglsang og Ib Borring
Ryltoft Fuglsang, Vestervig Kirke.

Sct. Thøgersgård

Det sker i oktober:

Ti. 1.: Klubeftermiddag kl. 14.
Ti. 8.: Klubeftermiddag kl. 14.
To. 10.: Aktivkomiteen står for underholdning ved 5 på spil kl. 19.
Uge 42: Dagcenteret ferielukket.
Ti. 22.: Klubeftermiddag kl. 14.
On. 23.: Uggi med kvintet spiller op kl. 19.
Ti. 29.: Klubeftermiddag m/gudstjeneste kl. 14.

Det sker i november:

Ti. 5.: Vaccination kl. 12.30-14.00.
Ti. 5.: Klubeftermiddag kl. 14.
To. 7.: Høreomsorg kl. 13.30.
Ti. 12.: Aktivkomiteens Generalforsamling kl. 13.30. Derefter underholdning og fælles kaffe kl. 14.00.
Ma. 18.: Besøg af børnehaven kl. 10.30.
Ma. 18.: Sidste frist for tilmelding til julefrokost kl. 12.
Ti. 19.: Klubeftermiddag kl. 14.
On. 20.: Uggi med kvintet spiller op kl. 19.
Ti. 26.: Klubeftermiddag m/gudstjeneste kl. 14.
On. 27.: Julefrokost kl. 11.15.

Det sker i december:

Sø. 1.: Julestue kl. 14-16.
Ti. 3.: Klubeftermiddag kl. 14.
Ti. 10.: Klubeftermiddag kl. 14.
On. 11.: Klitmøller Gospel Kor kl. 19.
Fr. 13.: Lucia med De grønne pige-spejder fra Vestervig kl. 19 (kaffe kan købes).
Ti. 17.: Klubeftermiddag kl. 14.

Ma. 23.: Julegudstjeneste kl. 14.
Dagcenteret ferielukket mellem jul og nytår.

To 2/1: 1. åbningsdag i 2020.

Obs: der kan ske ændringer/tilføjelser i programmet.

Dato for Krybbespil kan ses i husavisen for december.

Aktiviteterne er for beboerne, dagcenter/mandeklub og pensionister i området. Pårørende er meget velkommen.

Kaffe med brød til eftermiddagsarrangementerne kan købes for 20 kr.

Der kan læses mere information om arrangementerne i husaviserne.

Aktivkomiteen ved Sct. Thøgersgaard

Torsdag den 10. oktober kl. 19.00

underholder 5 PÅ SPIL. Orkestret består af Jørgen Alstrup, René Nørskov, Torben Andersen, Per Andersen og Knud Erik Pedersen. Der serveres: Franskbrød med rullepølse, en genstand og kaffe/te. Prisen for hele aftenen KUN 50 kr.

Tirsdag den 12. november kl.

13.15 afholdes der generalforsamling, hvor alle seniorer i området er velkommen. Efter generalforsamlingen er der klubeftermiddag med musikalsk underholdning af Nadja Broholm, som er bosiddende i Vorupør. Nadja er musikerterapeut på demensplejecentrene i Thy.

ADRESSER

Sognepræst:

Claus Nybo
Præstegårdsvej 8, 7770 Vestervig
Tlf. 97 94 11 12 . E-mail: CNY@km.dk

Afløser:

Sognepræst Knud Bonde Nielsen, tlf. 97 95 90 09.

VESTERVIG

www.vestervig-kirke.dk

Menighedsrådsformand:

Margit Nørgaard, Klostermøllevvej 65, Oxsenbøl, 7770 Vestervig.
Tlf. 97 94 14 03 / 22 58 08 86. E-mail: aldershv.pm@gmail.com

Kasserer:

Ella Sørensen, Klostermøllevvej 71,
7770 Vestervig. Tlf. 97 94 12 46. E-mail: ella-s@mail.dk

Kirkevæрге:

Kjeld Nørgaard, Ashøjvej 22, 7770 Vestervig
Tlf. 30 64 11 15

Kirkegårdsleder:

Søren Sørensen.
Træffes på tlf. 24 25 62 03 - hverdage i arbejdstiden
E-mail: vestervigkirke@mail.dk

Organist ved begge kirker:

Hans Henrik Larsen,
Limfjordsvej 5, Lyngs, 7790 Thyholm
Tlf. 97 87 80 56 eller 26 60 86 60

AGGER

www.agger-kirke.dk

Menighedsrådsformand:

Gitte Thøgersen, Vesterhavsvej 43, 7770 Vestervig
Tlf. 40 43 19 51 - E-mail: gittekarl@hotmail.com

Næstformand:

Gitte Jensen Sloth, Vesterhavsvej 44, 7770 Vestervig
Tlf. 23 67 88 56.
E-mail: aggergitte@gmail.com

Kasserer:

Rie Fink, Vandværksvej 7, 7770 Vestervig
Tlf. 30 56 27 06.
E-mail: riefink@mail.dk

Kirkevæрге:

Kurt A. H. Gravesen, Vesterhavsvej 12A, Agger
Tlf. 40 25 86 03.
E-mail: kurt@2gravesen.dk

Sekretær:

Olga Krarup, tlf. 23 48 85 26.
E-mail: olgakrarup@gmail.com

Graver:

Graverhuset, Porsevej 6, Tlf. 29 26 84 94
Torben Pedersen, Lodbjergvej 18,
7770 Vestervig, tlf. 24 98 37 46
E-mail: torben.pedersen4@altiboxmail.dk

Menighedsrådsmøder

Vestervig:

Torsdag d. 24. oktober kl. 16.00,
og torsdag den 28. november kl. 16.00
i Sognehuset.



Røde Kors' besøgstjeneste

Hvis du gerne vil have en besøgsven - en der kommer en gang i ugen - en der taler med dig - læser for dig - drikker en kop kaffe med dig - eller går en tur med dig

- så kontakt Ebba Sørensen - tlf. 97 94 11 49

Stof til næste nummer af Kirke-Sogn

afleveres til Hanne Bæk, Klostermøllevvej 10.
E-mail: hab@altiboxmail.dk
senest den 1. november 2019

Kirkens Korshærs Genbrug

Vestergade 6, 7770 Vestervig



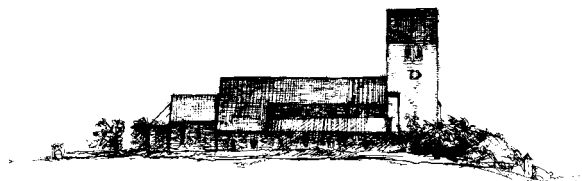
ÅBEN Mandag - fredag kl. 13.30 - 17.00
Lørdag kl. 10.00 - 12.00

Oktober

- 06.10.: 16. s. e. trin. - Luk 7, 11-17
 Agger 10.30 - Kirkekaffe
 Vestervig 16.30 (altergang)
- 13.10.: 17. s. e. trin. - Luk 14 1-11
 Vestervig 10.30
 Agger 09.30
- 20.10.: 18. s. e. Trin. - Matt. 22, 34-46
 Agger 09.30 - Knud Bunde Nielsen
 Vestervig ingen
- 27.10.: 19. s. e. Trin. - Mark 2, 1-12
 Vestervig 10.30 - Rock gudstjeneste, se s. 2
 Agger 19.30 - Skriftemål efter 2. ringning

November

- 03.11.: Alle Helgens dag - Matt. 5, 1-12
 Agger 14.00 - se side 2
 Vestervig 16.00 - Se side 2
- 10.11.: 21. s. e. Trin. - Joh. 4, 46-53
 Agger 10.30 - Kirkekaffe
 Vestervig 09.30 - Inds. KFUMs Soldatermission
- 17.11.: 22 s. e. Trin. - Matt. 18, 21-35
 Vestervig 10.30 - se side 2
 Agger 09.30 - Skriftemål efter 2. ringning
- 24.11.: Sidste s. i kirkeåret - Matt. 25. 31- 46
 Agger 10.30
 Vestervig 09.30



December

- 01.12.: 1. s. i Advent - Luk 4, 16-30
 Vestervig 09.30 - Knud Bunde Nielsen
 Agger ingen
- 08.12.: 2. s. i Advent - Matt. 25, 1- 13
 Agger 10.30 - Kirkekaffe
 Vestervig 09.30 - se side 2
- 15.12.: 3. s. i Advent - Luk. 1, 67-80
 Vestervig 10.30
 Agger 13.00 - se side 2
- 22.12.: 4. s. i Advent - Joh. 3, 25-36
 Agger 10.30 - Skriftemål efter 2. ringning
 Vestervig ingen
- 24.12.: Juleaften - Luk. 2, 1-14
 Vestervig 14.30
 Agger 16.00
- 25.12.: Juledag - Joh. 1, 1-14
 Agger 10.30
 Vestervig 09.30
- 26.12.: 2. juledag - Matt. 10, 32-42
 Vestervig 10.30 - se s. 2. Inds. Børnesagens
 Fællesråd
- 29.12.: Julesøndag - Matt. 2, 13-23
 Vestervig 10.30
 Agger ingen

Kirkebil Vestervig - Agger:

Gratis kirkebil kører til alle gudstjenester.
 Ring til: Hurup Taxi - tlf. 97 95 12 73
 inden lørdag kl. 18.00 eller søndag 9.30-10.00.